
Anais do

VIII Congresso Brasileiro de
Acupuntura

XIV Congresso Paranaense de
COPAC Acupuntura

07, 08 e 09 de setembro/2018 -Curitiba (PR)



**Anais do VIII Congresso
Brasileiro de Acupuntura**

e

**XIV Congresso
Paranaense de Acupuntura**

07-09 de setembro de 2018, Curitiba (PR)

Sandra Silvério-Lopes
(Editora)



2018

Copyright © 2018 Omnipax Editora Ltda, Curitiba, PR

<http://www.omnipax.com.br>



A versão eletrônica deste livro é disponibilizada pela Omnipax Editora na modalidade de acesso livre, sob uma licença *Creative Commons* 3.0 Atribuição-Não Comercial-Sem Derivados (CC BY-NC-ND 3.0 BR).



PROIBIDA A COMERCIALIZAÇÃO

Projeto gráfico e editoração: Omnipax Editora Ltda

Ficha catalográfica: Juliana Farias Motta (CRB7/5880)

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Anais do VIII Congresso Brasileiro de Acupuntura (VI. :
2018: Curitiba, PR)

A532

Anais do VIII Congresso Brasileiro de Acupuntura e XIV
Congresso Paranense de Acupuntura 07-09 de setembro de
2018, Curitiba, PR / Organizadora Sandra Mara Silvério-
Lopes. -- Curitiba, PR: Omnipax, 2018.
32 p.

ISBN:978-85-64619-22-7
CD-ROM

1.Acupuntura. 2. Medicina tradicional chinesa. 3. Dor -
Tratamento. I. Silvério-Lopes, Sandra Mara. II. Título

CDD 615.892

Agência Brasileira do ISBN

ISBN 978-85-64619-22-7



9 788564 619227

Realização:



S O B R A F I S A®

**SOCIEDADE BRASILEIRA DE
FISIOTERAPEUTAS ACUPUNTURISTAS**

Organização:



VIII Congresso Brasileiro de Acupuntura-SOBRAFISA e

XIV Congresso Paranaense de Acupuntura

Curitiba, 07, 08 e 09 de setembro de 2018

Comissão Organizadora:

Sonia Maria Fachina

Rafael Hetcko

Sarah Silvério

Dra. Naudimar di Pietro Simões

Comissão Científica:

Dra. Sandra Silvério-Lopes

Dr. João Eduardo Araújo

VI Congresso Brasileiro de Acupuntura-SOBRAFISA e

XIII Congresso Paranaense de Acupuntura

Curitiba, 14,15 e 16 de outubro de 2016

Prezados Congressistas,

O Congresso Brasileiro de Acupuntura é uma realização da SOBRAFISA (Sociedade Brasileira de Fisioterapeutas Acupunturistas) na sua VIII edição, pontuando para a prova de especialidade do COFFITO-SOBRAFISA, e neste ano, incorporou o Congresso Paranaense de Acupuntura (COPAC) na sua XIV edição, este último promovido anualmente pela SOBRAFISA, Regional do Paraná, e organizado pela Faculdade de Tecnologia IBRATE.

A programação foi elaborada com cuidado para atender aqueles que estão trilhando como alunos seus estudos na especialidade, bem como os que já estão em fases mais avançadas do conhecimento e da prática clínica e necessitam de atualização ou aprimoramento em assuntos específicos.

Neste momento que a acupuntura, como recurso terapêutico, ganha espaço nas políticas públicas de saúde e emerge grande interesse por parte da população e profissionais, faz-se importante documentar a produção científica no Brasil sobre os benefícios e limites deste recurso milenar.

Os anais do VIII Congresso Brasileiro de Acupuntura-SOBRAFISA e XIV Congresso Paranaense de Acupuntura estão organizados por ordem alfabética do primeiro autor.

Desejamos que possam aproveitar os resumos e buscar conhecer os artigos completos, sendo que alguns deles serão publicados nas próximas edições da RBTS-Revista Brasileira de Terapias e Saúde, editada no sistema *open-access* pela OMNIPAX Editora.

Dra. Sandra Silvério-Lopes

Presidente do Congresso

Auriculoterapia com agulhas e magnetos auriculares no tratamento de insônia	1
<i>Ana Carolina Riccio, Juliana Cristina da Luz, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Experiência exitosa: Implantação das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) na rede municipal de Duque de Caxias (RJ)	2
<i>Ana Maria Lessa, Iramar Santana dos Santos, Fernanda Soares do Nascimento, Monica Manhoni de Paula, Lucas Gaspar Ribeiro, Lindalva Ferreira Santos Paim</i>	
A influência do acuponto relaxamento muscular de auriculoterapia na flexibilidade de praticantes de Yoga	3
<i>Anderson da Costa Pereira, Sandra Silvério-Lopes</i>	
Influência da auriculoterapia nos níveis de estresse em profissionais de enfermagem de UTI pediátrica	4
<i>Anna Victoria Maurer Ravaglio, Leonardo Régio Vilella da Silveira, Angela de Leão Bley</i>	
Tratamento da lombalgia crônica inespecífica através da cromopuntura	5
<i>Anna Victoria Maurer Ravaglio, Eduardo Fulgencio da Cruz, Pedro Lagos Marques Neto</i>	
Acupuntura e seus benefícios em atletas	6
<i>Bruna Baldez de Oliveira, Mariana Lacordaire de Souza, Sandra Silvério-Lopes</i>	
Acupuntura e moxabustão no acuponto E36 (<i>Zusanli</i>) em indivíduos depressivos: um comparativo pela neurometria funcional	7
<i>Ernani Carmelindo dos Santos, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Redução do uso de medicação analgésica através da auriculoterapia em pacientes do grupo de apoio terapêutico aos fibromiálgicos de Pérola (PR)	8
<i>Fernanda Assunção dos Anjos, Sandra Silvério-Lopes</i>	
Acupuntura com a técnica da sangria no acuponto IG1 (<i>Shangyang</i>) no tratamento dos sintomas de ansiedade	9
<i>Ilza Saczuk Niz, Sandra Aparecida Zavoski Pereira</i>	
Auriculoterapia no tratamento de alergia dermatológica crônica: Estudo de caso	10
<i>Izabelle Caroline Conon Bordori Valverde, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	

Infertilidade masculina: tratamento pela auriculoterapia	11
<i>José Roberto Lopes Pereira, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Efeito do estímulo por acupressão no acuponto <i>Baihui</i> (VG20) observado pela neuroimagem – estudo de casos	12
<i>Lirane Carneiro-Suliano, Maria Lucia S. G. Jorge</i>	
Auriculoterapia e fitopuntura para controle de náusea/vômitos em pacientes oncológicos submetidos à quimioterapia: Estudo de caso	13
<i>Mariana Lacordaire de Souza, Lígia Fátima Simões, Rodrigo Andraus de Carvalho</i>	
Influência da acupuntura nos níveis de nicotina de tabagistas	14
<i>Marilene Possa, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Tratamento pela acupuntura sistêmica nos transtornos de ansiedade generalizada (TAG)	15
<i>Maristela Jukoski, Beatriz Hering Faht</i>	
Hiperkeratose palmoplantar epidermolítica: tratamento com auriculoterapia – estudo de caso	16
<i>Micheli Zadra Prestes, Maria Lucia Jorge, Lirane Carneiro-Suliano</i>	
O uso da terapia neural em pontos de acupuntura – Revisão de literatura	17
<i>Regeane Kaniak, Sandra Silvério-Lopes</i>	
Tratamento de alopecia areata com acupuntura – estudo de caso	18
<i>Rosiliane Gois Padilha, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Efeitos da acupuntura sistêmica na qualidade de vida de um portador de doença de Parkinson	19
<i>Sandra Zavoski, Ilza Saczuk Niz, Denise Veloso Queiroz Moreira</i>	
Perfil energético com eletrodiagnóstico Ryodoraku de acupuntura em portadores de lesão medular e possíveis correlações com a Escala ASIA de avaliação neurológica	20
<i>Thalita Leslie Dias Silva, Sandra Silvério-Lopes, Roger Burgo de Souza</i>	

Auriculoterapia com agulhas e magnetos auriculares no tratamento de insônia – estudo de casos

*Auriculotherapy with needles and auricular magnetics in the treatment of insomnia –
case study*

Ana Carolina Riccio*¹, Juliana Cristina da Luz¹,
Denise Veloso Queiroz Moreira¹

¹Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A insônia é considerada como dificuldade de manter o sono ou o sono agitado. A insônia pode ser classificada quanto ao padrão de sono, duração, gravidade e etiologia, e apresenta uma prevalência de cerca de 30-35% da população. A auriculoterapia é uma técnica muito benéfica para diversos tipos de patologias, entre elas a insônia. Objetivo: Avaliar a ação da auriculoterapia no tratamento de indivíduos com insônia. Metodologia: Estudo com 10 voluntários, de ambos os sexos, com idades entre 34 a 67 anos, os quais foram divididos em 2 grupos de 5: Grupo 1, receberam estímulo com agulhas semipermanentes nos pontos auriculares e o Grupo 2 receberam estímulo com magneto auricular. Foram realizadas 4 sessões de auriculoterapia e utilizaram-se os pontos: *ShenMen*, Rim, SNV, Encéfalo, Estômago, Occipital, Temporal e Frontal. Para avaliação utilizou-se o questionário de *Pittsburg*. Resultados: Os resultados do grupo 1 demonstraram que todos os voluntários aumentaram o tempo de sono entre 30 a 60 min, conseguiram evitar uso de medicamento para dormir, dois deles pontuaram a qualidade do sono pós procedimento como “bom” e três deles como “muito bom”. No grupo 2: um voluntário passou a dormir 30 minutos antes e outro voluntário duas horas antes do habitual. Todos os voluntários tiveram de 2 a 8 horas a mais de sono semanal e 40% considerava o sono ruim passando a 20% após o tratamento, 60% muito ruim, passando a 80% muito bom após o tratamento. Conclusão: Os resultados mostraram que a auriculoterapia com o uso de magneto auricular e com agulhas semipermanentes apresentaram eficácia no tratamento da insônia.

Palavras-chave: Auriculoterapia, insônia, tratamento, magneto, acupuntura.

*Correspondência: anaricciopk@hotmail.com

Experiência exitosa: Implantação das Práticas Integrativas e Complementares (PICs) na rede municipal de Duque de Caxias (RJ)

Successful experience: Implementation of Integrative and Complementary Practices in the Duque de Caxias (RJ) municipal network

Ana Maria Lessa*¹, Iramar Santana dos Santos¹,
Fernanda Soares do Nascimento¹, Monica Manhoni de Paula¹,
Lucas Gaspar Ribeiro², Lindalva Ferreira Santos Paim³

¹Secretaria Municipal de Duque de Caxias (RJ)

²FAEPA - HC - FMRP - USP, Botucatu (SP)

³Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Rio de Janeiro (RJ)

Resumo: Contextualização: a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPICS) está em expansão desde 2006. Atualmente são 29 práticas contempladas pelo Ministério da Saúde, as Práticas Integrativas Complementares (PICs) promovem uma nova cultura de cuidado, fortalecendo o vínculo terapeuta-paciente, o empoderamento do indivíduo e seu protagonismo no processo de cura, possuindo grande potencial desmedicalizador. Não concorrem com os tratamentos convencionais, pelo contrário, complementam e possibilitam um olhar integrativo na saúde. Objetivo: descrever o processo de implantação e implementação das PICs no município de Duque de Caxias – RJ. Metodologia: desde março de 2018 o Programa de Saúde do Trabalhador de Duque de Caxias iniciou no Hospital da rede municipal, Dr. Moacyr Rodrigues do Carmo, atividades de promoção da saúde voltadas prioritariamente aos trabalhadores do município, mediante uso das PICs, entre elas a acupuntura e auriculoterapia, massoterapia, reiki, florais, meditação/*mindfulness*. Resultados: foram 245 pessoas atendidas no período dos 2 meses iniciais do programa, com um total de 688 sessões realizadas e 1221 procedimentos, em cada sessão a pessoa recebia de dois a três procedimentos terapêuticos. Ao final de dois meses de implementação, os usuários já relatam, melhora do sono, melhora do quadro algico, diminuição da irritabilidade e ansiedade em ordem decrescente respectivamente. Conclusão: a inserção das PICs na saúde do trabalhador foi de suma importância para promover alívio e bem-estar aos profissionais, contribuindo para melhor qualidade de vida dos funcionários da rede pública de saúde.

Palavras-chave: Medicina Alternativa, Práticas Integrativas e Complementares (PICs), Saúde do Trabalhador, Promoção em Saúde.

*Correspondência: anaestrelas11@gmail.com

A influência do acuponto relaxamento muscular de auriculoterapia na flexibilidade de praticantes de Yoga

The influence of the auriculotherapy acupoint muscle relaxation on in the flexibility of Yoga practitioners

Anderson da Costa Pereira, Sandra Silvério-Lopes
Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: O yoga é uma técnica de meditação indiana, que está em grande crescimento e se popularizando de forma notável. Alguns indivíduos que se propõe a praticá-la tem dificuldade de flexibilidade para realizar posturas, sendo um fator limitante e desmotivacional. Objetivo: Avaliar o comportamento da flexibilidade imediato e tardio após o estímulo do acuponto do relaxamento muscular de auriculoterapia em praticantes de *hatha yoga*. Metodologia: A população do estudo constituiu-se de 4 mulheres idades entre 40 e 45 anos, praticantes de yoga 2 x por semana, por mais de 3 meses. Foi aplicado a técnica de auriculoterapia nos acupontos; SNC, rim, SNV e relaxamento muscular, com agulhas semi-permanentes de 1,5 mm. Foi avaliado a flexibilidade da cadeia posterior com o banco de Wells, nos momentos antes da aplicação, 10 minutos após e após 48 horas. As agulhas permaneceram até a última avaliação. Resultados: Houve variações positivas dos níveis de flexibilidades na média de 8,3% entre o momento antes e pós 10 minutos e de 14,7% entre o antes e pós 48 horas. Conclusão: A auriculoterapia sugere ser uma possibilidade de auxiliar no ganho de flexibilidade de mulheres praticantes de Yoga. Recomenda-se estudos com a permanência do estímulo por mais tempo, uma vez que o ganho maior foi após 48 horas, sugerindo efeitos de relaxamento ao longo do tempo..

Palavras-chave: flexibilidade, auriculoterapia, Yoga.

*Correspondência: andinp@gmail.com

Influência da auriculoterapia nos níveis de estresse em profissionais de enfermagem de UTI pediátrica

Influence of auriculotherapy in the stress levels of nursing team at a Pediatric Intensive Care Units

Anna Victoria Maurer Ravaglio¹, Leonardo Régio Vilela da Silveira²,
Angela de Leão Bley³

¹ Faculdade de Tecnologia IBRATE – Residência em Acupuntura, Curitiba (PR)

² Faculdades Pequeno Príncipe (FPP), Curitiba (PR)

³ Hospital Pequeno Príncipe (HPP), Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: O estresse ocupacional que acomete os profissionais de saúde é objeto de diversos estudos, pois além de estar ligado com a qualidade de vida do trabalhador, também impacta diretamente a qualidade da assistência prestada. Dessa forma, a humanização em saúde depende de profissionais saudáveis e satisfeitos no ambiente laboral. Objetivo: Avaliar a influência da auriculoterapia nos níveis de estresse de profissionais de enfermagem que trabalham em Unidades de Terapia Intensiva (UTI) pediátricas. Metodologia: O estudo foi realizado em quatro UTIs de um hospital pediátrico de grande porte no sul do Brasil, com 46 profissionais de enfermagem. Os voluntários responderam ao Inventário de Sinais e Sintomas de Stress de Lipp (ISSL), em seguida aqueles indivíduos que apresentaram estresse foram submetidos a seis sessões de auriculoterapia, com intervalo de quinze dias entre as aplicações. Foram utilizados os pontos *Shen men*, Fígado, Tronco cerebral, Occipital e outros pontos que se fizessem necessários de acordo com indicações e localização da escola Huang Li Chun. Resultados: Dos 46 profissionais que responderam ao ISSL, 35 apresentaram algum nível de estresse (76,1%), a maioria estava na fase de resistência. Não foi encontrada associação significativa entre o tipo de UTI (Cirúrgica, Geral, Cardíaca e Neonatal), a profissão e o nível de estresse dos participantes. Quanto à auriculoterapia, 28 profissionais foram submetidos ao tratamento, havendo melhora de 67,9% dos participantes. Conclusão: Permite-se concluir que as taxas de estresse dos participantes deste estudo estão próximas às encontradas em outros serviços, e que a auriculoterapia demonstrou ser uma técnica que pode auxiliar na redução dos sinais e sintomas de estresse nesta população.

Palavras-chave: estresse ocupacional, profissionais de enfermagem, auriculoterapia.

*Correspondência: anna_ravaglio@hotmail.com

Tratamento da lombalgia crônica inespecífica através da cromopuntura: estudo de casos

Treatment of chronic low back pain with colorpuncture: case study

Anna Victoria Maurer Ravaglio*¹, Eduardo Fulgencio da Cruz^{1,2},
Pedro Lagos Marques Neto¹

¹Faculdade de Tecnologia IBRATE – Residência em Acupuntura, Curitiba (PR)

²Cromoterapeuta FIES (PR) e IBRA (MG)

Resumo: Contextualização: Lombalgia crônica, segundo a Medicina Tradicional Chinesa, é uma síndrome relacionada com a deficiência energética dos rins. É uma queixa comum e importante causa de incapacidade naqueles indivíduos que persistem com o quadro. A cromopuntura, desenvolvida por Peter Mandel, é uma técnica que irradia as cores primárias e secundárias do espectro solar nos acupontos, sendo uma forma segura e não invasiva para complementar os tratamentos já existentes. Objetivo: Verificar o potencial de redução da dor lombar crônica através da técnica de cromopuntura. Metodologia: Foram acompanhados três indivíduos com lombalgia crônica inespecífica, que receberam semanalmente uma aplicação de cromopuntura, totalizando 12 sessões. Foram irradiadas pontualmente as cores vermelha, amarela e azul nas zonas 1, 2 e 3 (pontos ao longo do trajeto do canal *Du Mai*) respectivamente, bem como as cores verde e vermelha nos pontos *shu* dos *Rins* (B23) e ponto alarme do *Rim* (VB25), por fim a cor azul no ponto B60, conforme protocolo estabelecido por Peter Mandel. Foi utilizada a Caneta Orgônica de Cromopuntura, patente requerida no Instituto Nacional de Propriedade Industrial (INPI) sob nº P.I. 9605875-7, a potência do LED de 3 watts, alto brilho, 60 Lumens. A avaliação foi realizada através da Escala Visual Analógica de Dor (EVA) em cada sessão, bem como aplicação do questionário Roland Morris de Incapacidade Lombar (QRMIL) no início e ao final do tratamento. Resultados: Constatou-se que após todas as sessões houve diminuição da dor lombar, sendo que a média da percepção de dor na EVA diminuiu 46,7%. Houve melhora na qualidade de vida, constatada através do resultado do questionário QRMIL, com porcentagens superiores a 60%. Conclusão: A técnica de cromopuntura mostrou potencial para redução da dor lombar, sugerem-se novas pesquisas com aumento do número de participantes e grupos controle.

Palavras-chave: cromopuntura, colorpuntura, lombalgia inespecífica.

*Correspondência: anna_ravaglio@hotmail.com

Acupuntura e seus benefícios em atletas – Revisão de literatura

Acupuncture and its benefits in athletes – Literature review

Bruna Baldez de Oliveira*¹; Mariana Lacordaire de Souza¹,
Sandra Silvério-Lopes²

¹Faculdade de Tecnologia IBRATE, Londrina (PR)

²Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: Os atletas tendem a apresentar diversas lesões pela sobrecarga em vista da repetição e intensidade de seus gestos esportivos. Existem recursos terapêuticos utilizados para evitar e tratar desconfortos causados pelo esporte, como por exemplo, a fisioterapia, pilates, recursos eletrotermoterápicos, além das intervenções físicas e medicamentosas. A acupuntura como parte integrante da medicina Tradicional Chinesa (MTC) tem uma abordagem holística, querendo dizer que em sua abordagem terapêutica considera o indivíduo como um todo. Objetivo: O artigo trata-se de uma revisão da literatura sobre acupuntura e sua aplicabilidade no âmbito desportivo. Metodologia: Os termos de busca foram “Acupuntura atleta”, “Acupuntura esporte”, “Acupuntura *performance*”, “Esporte Medicina Chinesa”, “Performance Medicina Chinesa”, em bases de dados como Google Acadêmico, *PubMed* e *Elsevier*, nos idiomas português e inglês, publicados entre 2004 e 2018. Como critério de inclusão, foram selecionados artigos do tipo casos clínicos, estudos experimentais relacionando em especial a ação da acupuntura ao esporte, como possibilidade de investigação de seus benefícios. Resultados: O estudo contou com 16 artigos. Houve falta de uniformidade com relação ao tipo de atividade desportiva, técnica de acupuntura utilizada, acupontos, e população. Entre as valências físicas pesquisadas encontrou-se; flexibilidade, resistência muscular, resistência anaeróbica, velocidade, força de preensão palmar, força máxima dinâmica. Houveram ainda outras variáveis pesquisadas como Frequência Cardíaca máxima, dosagens de ácido láctico sanguíneo e VO₂max. Ainda, 5 artigos abordaram ganhos da acupuntura em atletas lesionados. Conclusão: Há falta de direcionamento quanto as prioridades de pesquisas da acupuntura em âmbito desportivo. Ainda sobrepõe o perfil de artigos abordando tratamento em atletas, sendo que os avaliados nesta revisão demonstraram ganhos na reabilitação dos mesmos.

Palavras-chave: Acupuntura, atletas, rendimento desportivo, *performance*

*Correspondência: bruna_baldez@hotmail.com

Acupuntura e moxabustão no acuponto E36 (*Zusanli*) em indivíduos depressivos: um comparativo pela neurometria funcional

*Acupuncture and moxabustation in the ST36 (*Zusanli*) acupunct in depressive individuals: a comparative for functional neurometry*

Ernani Carmelindo dos Santos*, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A depressão é um dos fatores que afetam a saúde mental no mundo, estima-se que mais de 300 milhões de pessoas convivam com a depressão atualmente. A acupuntura apresenta-se como uma alternativa ao tratamento da depressão, sendo que instrumentos como a Neurometria podem ajudar na avaliação da ação da acupuntura. A neurometria é um método não invasivo que visa a análise funcional e treinamento do sistema nervoso, com objetivo de melhorar a saúde física e mental. Objetivo: Este trabalho teve como objetivo avaliar através da Neurometria Funcional a ação do estímulo gerado pela acupuntura e pela moxabustão no acuponto E36 (*Zusanli*) em indivíduos com depressão. Metodologia: A amostra foi composta por 10 voluntários de ambos os sexos, com idade entre 30 e 65 anos, diagnosticados com depressão há 5 anos, divididos em dois grupos: Grupo 1: participantes tratados com agulha e Grupo 2: participantes tratados com moxabustão. A intervenção teve duração de 1 mês, com 2 sessões semanais de 20 minutos. Para avaliar o antes e depois do tratamento utilizou os dados fornecidos pela Neurometria Funcional. Resultados: Os resultados obtidos através deste estudo foram positivos, o item de maior relevância que alterou sua performance foi controle de ansiedade evoluindo de 50% para 65% no grupo 1 e no grupo 2 de 60% para 80% conforme a escala do desempenho funcional neurométrica. Conclusão: Este estudo obteve resultados positivos comprovando que as duas técnicas trazem bons resultados, porém não foi possível avaliar se uma técnica se sobressai à outra.

Palavras-chave: Acupuntura, depressão, moxabustão, Neurometria Funcional.

*Correspondência: ernanisantos.es@hotmail.com

Redução do uso de medicação analgésica através da auriculoterapia em pacientes do grupo de apoio terapêutico aos fibromiálgicos de Pérola (PR)

Reducing the use of analgesic medication through auriculotherapy in patients of the therapeutic support group of fibromyalgics in Perola (PR)

Fernanda Assunção dos Anjos*^{1,2}, Sandra Silvério-Lopes²

¹Secretaria de Saúde de Pérola (PR)

²Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A fibromialgia é uma das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), inclusa nas Políticas de prioridade do Ministério da Saúde/SUS. O Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola surgiu para complementar o tratamento da fibromialgia, através das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). Atualmente é importante avaliar quantitativamente os benefícios das PICS na rede pública. Objetivo: Avaliar a possível redução do uso de medicação em uma população de fibromiálgicos. Metodologia: Foram selecionadas 13 pacientes, com diagnóstico clínico de fibromialgia, mulheres, de 38 a 64 anos, do Grupo de Apoio Terapêutico aos Fibromiálgicos de Pérola (Pr). Com acompanhamento médico foi suspenso a medicação analgésica e anti-inflamatório. Realizou-se 8 sessões, de auriculoterapia com sementes de Vacária, com intervalo semanal. Os acupontos auriculares utilizados foram o *shen men* (sistema nervoso central), rim, sistema neurovegetativo, analgesia, relaxamento muscular, subcortex e também pontos locais de dor. Avaliou-se pela Escala Analógica Visual (EAV) e questionário McGill. O consumo de medicação foi acompanhado pelo médico do serviço. Resultados: Observou-se a redução média de 76,81% do uso de medicação analgésica/anti-inflamatória, de 39,2% na percepção da dor na EAV e 48,62% pelo McGill na média de todas as suas dimensões. Conclusão: Houve redução importante no uso de medicação analgésica e anti-inflamatória com auriculoterapia, muito embora a redução nos escores da percepção da dor reduziram mais discretamente. A auriculoterapia é um recurso resolutivo dentro das PICS para o tratamento da fibromialgia indicando possibilidades de redução de custos com medicamentos.

Palavras chaves: Auriculoterapia, redução de medicação, PICS, fibromialgia.

*Correspondência: ferassuncao.saudeperola@gmail.com

Acupuntura com a técnica da sangria no acuponto IG1 (*Shangyang*) no tratamento dos sintomas de ansiedade

Acupuncture with bloodletting technique in the first acupoint LI1(Shangyang) as treatment of the symptoms of anxiety

Ilza Saczuk Niz, Sandra Aparecida Zavoski Pereira,
Denise Veloso Q. Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A ansiedade aparece atualmente como um dos principais motivos de afastamento do trabalho, molda as relações sociais e afetivas, e traz grandes prejuízos para quem vive esse transtorno de humor. No Brasil, 9,3% da população apresenta os sintomas psicológicos e fisiológicos deste transtorno. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) possui a técnica da sangria que consiste na perfuração da pele com agulha triangular de 0,5 mm no acuponto, que ajuda no tratamento das síndromes de excesso, obstrução de canais de energia, podendo atuar como tranquilizante na inquietação e ansiedade. Objetivo: Avaliar o efeito da técnica sangria nos níveis de ansiedade. Metodologia: A amostra foi composta por 39 voluntários, de ambos os sexos, com idade de 18 a 75 anos. Como instrumento de avaliação, utilizou-se o questionário da Escala HAD – Avaliação do Nível de Ansiedade e Depressão. O acuponto utilizado para a realização da sangria foi o IG1 (*Shangyang*), bilateral em uma única aplicação. A pesquisa foi realizada na cidade de São Mateus do Sul, PR. Resultados: Antes da intervenção com sangria os voluntários apresentaram como score no HAD, média de 24 pontos e após um período de 30 dias, retornaram a preencher o questionário e a média foi de 12,23 uma melhora acima de 50%. Conclusão: A pesquisa demonstrou para essa população, que a técnica de sangria no acuponto IG1 (*Shangyang*) pode ser eficiente na redução dos sintomas do transtorno de ansiedade.

Palavras-chave: Ansiedade, sangria, acupuntura, acuponto IG1(*Shangyang*).

*Correspondência: ilzasniz@yahoo.com.br

Auriculoterapia no Tratamento de Alergia Dermatológica Crônica: Estudo De Caso

Auriculotherapy In The Treatment Of Chronic Dermatological Allergy: Case Study

Izabelle Caroline Conor Bordori Valverde*, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A alergia é uma forma de “atopia” ou doença de hipersensibilidade imediata, normalmente relacionada ao tipo de antígeno que induz a uma patologia. Isto está relacionado à ativação de basófilos ou mastócitos que fazem a liberação de anticorpos IgE. Uma das formas de hipersensibilidade dermatológica é a dermatite de contato. Os sintomas ocasionados por ela são: ardor, queimação, prurido intenso no local do contato, também, pode provocar erupções vermelhas na região do contato. Como medida de tratamento têm-se o medicamentoso, através de: anti-histamínicos, imunossuppressores e corticoides e, também tratamentos alternativos como a auriculoterapia. Objetivo: Analisar a ação da auriculoterapia na resposta imunológica de um indivíduo com alergia dermatológica crônica. Metodologia: O estudo de caso foi realizado com uma voluntária de 27 anos de idade, diagnosticada em 2014 com alergia dermatológica. Para avaliar a ação da auriculoterapia, antes e depois do tratamento foram realizadas dosagens de Imunoglobulina tipo E (IgE). Foram realizadas oito sessões, com um intervalo de sete dias entre elas. Para estímulo dos pontos foram utilizadas sementes de mostarda amarela. Os pontos utilizados foram: *ShenMen* (Sistema Nervoso Central), SNV (Sistema Neurovegetativo), Rim, Pele, Alergia e Adrenal. Resultados: Os resultados das dosagens de IgE apresentadas no início do tratamento foi de 127 kU/L e no final do tratamento foi 114,0 kU/L. Apesar dos resultados de IgE obtidos não apresentarem grande variação e diminuição da sua concentração, a voluntária apresentou melhora gradativa dos sintomas conforme o passar das sessões levando-a a diminuição da utilização dos medicamentos, sendo que antes do tratamento fazia uso de Loratadina 10mg uma vez ao dia e após o término das sessões passou a usar um uma vez por semana. Conclusão: Houve melhoras clínicas na intensidade dos sintomas dermatológicos e na redução de medicação anti-alérgica, porém pouca redução nas dosagens bioquímicas após as sessões de auriculoterapia.

Palavras-chave: Auriculoterapia, Imunoglobulina (IgE). Alergia Dermatológica.

*Correspondência: izabordori@hotmail.com

Infertilidade masculina: tratamento pela auriculoterapia

Male infertility: treatment by auriculotherapy

José Roberto Lopes Pereira*, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A prevalência da infertilidade a nível mundial tem aumentado consideravelmente nos últimos anos, afetando atualmente cerca de 15% dos casais, sendo os fatores masculinos responsáveis por 50% destes casos. Como causa simples de infertilidade, alterações espermáticas é a condição mais frequente. Dependendo da natureza do problema de infertilidade, diferentes técnicas estão disponíveis, como a Fertilização In Vitro, realizada em laboratório e que envolve uma série de procedimentos como por exemplo injeções diárias, recolhas de sangue, ecografias, recolha de esperma e biopsia testicular. Dessa forma, técnicas alternativas como a auriculoterapia têm sido procuradas. Objetivo: Avaliar os efeitos da auriculoterapia no tratamento da infertilidade masculina. Metodologia: O estudo foi realizado com um jovem de 26 anos, apresentando caso crônico de ausência e deficiência de vitalidade de espermatozóides, apresentando também dores no testículo esquerdo. Como forma de avaliação da efetividade da auriculoterapia utilizaram-se os resultados dos exames de espermograma, antes do início e no final do tratamento. Foram realizadas dez sessões de auriculoterapia e utilizaram-se os pontos: Sistema Nervoso Central (*Shen Men*), Rim, Sistema Neuronegetativo (SNV), Próstata, Testículo Bilateral, Órgão Genital Externo, Hipófise, Glândulas Endócrinas, Analgesia. Os tratamentos foram realizados em Joinville, SC. Resultados: O primeiro resultado do exame de espermograma mostrou inicialmente um total de 24.320.000/ ml e o último exame um total de 40.000.000/ ml de espermatozóides. Conclusão: Os resultados mostraram que a auriculoterapia pode trazer resultados satisfatórios para melhorar a fertilidade masculina.

Palavras-chave: infertilidade, espermograma, auriculoterapia, tratamento.

*Correspondência: lopes.jrlp@gmail.com

Efeito do estímulo por acupressão no acuponto *Baihui* (VG20) observado pela neuroimagem – estudo de casos

Effect of acupoint Baihui (DU20) acupressure stimulation observed by neuroimaging - case study

Lirane Carneiro Suliano^{1,3}, Maria Lucia S. G. Jorge*²

¹Universidade Federal do Paraná (UFPR), Departamento de Pediatria

²Universidade Federal do Paraná (UFPR), Departamento de Farmacologia

³Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba, (PR)

Resumo: Contextualização: Essa pesquisa une a milenar acupuntura e a neurociência que, pelo exame monitoramento, realiza neuroimagens do sistema nervoso central em tempo real, mensurando o início dos efeitos da acupuntura e acupressão em um ponto específico. Acupressão pode ser uma solução imediata para uma crise aguda e na ausência de alguma ferramenta. Nosso propósito é identificar o grau de eficiência desta técnica quando comparada com a agulha. Objetivo: avaliar o efeito da acupressão em relação ao uso de agulha por meio de neuroimagem. Metodologia: em dois voluntários foi utilizado o estímulo de acupressão e em outros dois voluntários foi utilizado agulha, sendo que o acuponto selecionado foi o Vaso Governador 20 - VG20 (*Baihui*) por ser um ponto selecionado para desobstruir a mente e promover funções cerebrais, com base na literatura. Resultado: acupressão estabelece resultados imediatos enquanto que, com a agulha esses efeitos não foram observados durante a avaliação inicial e neuroimagens. Conclusão: o efeito da agulha no acuponto VG20 foi mais lento que na acupressão, observado em neuroimagens. Porém é sabido que os efeitos da acupuntura são mais eficazes e duradouros no decorrer do tempo que a digito-pressão. Este resultado nos permite estabelecer a necessidade de estudo com grupos maiores dados as ambiguidades do resultado.

Palavras-chave: Acupressão, agulha, acupuntura, neurometria.

*Correspondência: mluciajorge@gmail.com

Auriculoterapia e fitopuntura para controle de náusea/vômitos em pacientes oncológicos submetidos à quimioterapia: Estudo de caso

Auriculotherapy and phytoacupuncture for nausea/ vomiting in patients with cancer undergoing chemotherapy: Case study

Mariana Lacordaire de Souza*¹, Lígia Fátima Simões²,
Rodrigo Andraus de Carvalho³

¹ Faculdade de Tecnologia IBRATE, Londrina (PR)

² Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

³ Universidade Norte do Paraná – UNOPAR, Londrina (PR)

Resumo: Contextualização: O câncer é a doença em que ocorre o mecanismo de divisão e proliferação celular além das necessidades do tecido. Em Oncologia, queixas de efeitos colaterais estão atrelados ao tratamento antineoplásico, dentre elas a náusea e vômito. Dentro da fitoterapia existem plantas que auxiliam o paciente a passar pelo tratamento com o mínimo de desconforto e reações adversas. A Auriculoterapia possui efeitos terapêuticos capazes de complementar a terapia medicamentosa. Objetivo: O objetivo do estudo foi avaliar a eficácia da Auriculoterapia na náusea e vômito em uma paciente submetida à quimioterapia. Metodologia: Trata-se de um estudo de caso realizado no Hospital do Câncer de Londrina. Paciente I.A.M., 63 anos, diagnosticada com câncer de mama, submetida à quimioterapia com histórico e queixa de náusea e vômito. A paciente foi submetida à Auriculoterapia utilizando pontos obrigatórios (*Shen Men*, Rim e Sistema Nervoso Central), Estômago, Córdia e Boca, além dos sintomáticos, variados a cada sessão baseado nas queixas semanais, além da Fitopuntura com Gengibre no ponto PC 6 (*Neiguan*) ambos por três sessões durante a realização da quimioterapia. As respostas ao tratamento foram avaliadas pelo exame Mini mental e o questionário EORTC QLQ C30, específico para avaliar pacientes oncológicos. Resultados: Houve remissão total da náusea e vômito e redução de 20% do quadro geral sintomatológico baseado nos instrumentos de avaliação. Conclusão: Conclui-se que o protocolo utilizado, bem como as técnicas, foram eficazes para os sintomas de náusea e vômito e ainda parcial melhora dos demais sintomas, refletindo uma melhor qualidade de vida do paciente.

Palavras-chave: náuseas, vômitos, auriculoterapia, oncologia, fitopuntura

*Correspondência: mlacordaire@gmail.com

Influência da acupuntura nos níveis de nicotina de tabagistas

Influence of acupuncture in the nicotine levels of tabagists

Marilene Possa*, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A dependência de nicotina gera uma carga econômica substancial para a sociedade, principalmente no que se refere ao impacto das hospitalizações pelas doenças tabaco-relacionadas que levam a um grande número de internações/anos, o que onera de forma ímpar o sistema de saúde. O tabagismo é um dos costumes mais nocivos e perigosos para a saúde e responsável por aproximadamente 5,4 milhões de mortes anuais no mundo. Há diversas formas de tratamento, entre eles a acupuntura e eletroacupuntura, podem ser eficientes na redução e/ou cessação deste vício. Objetivo: Analisar os efeitos da acupuntura e eletroacupuntura nos níveis de nicotina em tabagistas. Metodologia: Estudo com 3 voluntários, ambos os sexos, média de idade de 27 anos, tempo médio de tabagismo 10 anos e consumo médio de 20 cigarros por dia. Como instrumento de avaliação, antes e após a intervenção, utilizou-se o questionário de *Fagerstrom Test for Dependence Nicotine* e o Exame de Urina: Cotinina – Metabólito da Nicotina. Os voluntários receberam 10 sessões de eletroacupuntura nos pontos IG5 e IG4, com frequência: 75 Hz, corrente contínua e onda polarizada e acupuntura nos P7 e F3. Utilizaram-se na pesquisa: agulhas descartáveis de 0,25 x 30mm, álcool 70°, algodão e aparelho de eletroacupuntura marca OmniPax NKL. Resultados: Segundo o questionário de *Fagerstrom*, a média de consumo dos voluntários antes do tratamento era de 26 cigarros ao dia, após o tratamento passou para 20 cigarros ao dia e os resultados dos exames da Cotinina mostraram uma redução média de 25,93%. Conclusão: A acupuntura e a eletroacupuntura apresentaram efetividade na diminuição dos níveis de nicotina nos voluntários, bem como na redução do número de cigarros consumidos ao dia.

Palavras chave: Acupuntura. Nicotina. Tabagismo.

*Correspondência: m.possa15@gmail.com

Tratamento pela acupuntura sistêmica nos transtornos de ansiedade generalizada (TAG)

Treatment by acupuncture in generalized anxiety disorder

Maristela Jukoski, Beatriz Hering Faht

Faculdade Avantis, Balneário Camboriú (SC)

Resumo: Contextualização: O estudo é uma coletânea de resultados do projeto intitulado “*Acupuntura na Avantis*” que visa atender colaboradores e professores da Faculdade Avantis em Balneário Camboriú/SC, da qual a autora faz parte. Objetivo: Pretendeu-se verificar a eficácia da acupuntura sistêmica como tratamento dos sintomas de Transtornos de Ansiedade Generalizado (TAG), com 8 homens e 14 mulheres, idades entre 18 a 58 anos que receberam atendimento na Faculdade Avantis (SC). Metodologia: Como se trata de uma pesquisa com seres humanos foi aprovada por um comitê de ética com o parecer 2.147.046. Considerado como um estudo descritivo de abordagem qualitativa e quantitativa, utilizando-se como instrumento de mensuração a Escala de Ansiedade de Hamilton na primeira, na quarta e após a 8ª sessão de acupuntura, respeitando um intervalo de 7 dias entre as sessões. A coleta de dados se deu entre agosto de 2017 a maio de 2018, na sala de acupuntura da referida instituição de ensino, sendo aplicadas as agulhas sistêmicas de tamanho 0,20 x 30 mm nos seguintes acupontos: PC6, VC17, *Yintang*, VC12, VG20, E36, BP6, R6, IG4, C3, C7 e F2. Resultados: Percebeu-se nos resultados que a média inicial do grupo de estudo na escala foi de 24,20 pontos, diminuindo para 17,05 no meio do tratamento, e ao final das sessões chegaram a uma média de 8,95 pontos. Conclusão: Conclui-se que houve uma redução média maior que 100% dos escores na escala de ansiedade do grupo estudado com sintomas de TAG, comprovando dessa forma a relevância da técnica de acupuntura no tratamento dos sintomas de ansiedade.

Palavras-chave: acupuntura, ansiedade, TAG.

*Correspondência: maristela.jukoski@hotmail.com

Hiperkeratose palmo-plantar epidermolítica: tratamento com auriculoterapia – estudo de caso

*Epidermolytic hyperkeratosis palmoplantar:
treatment with auriculotherapy - case report*

Micheli Zadra Prestes*¹, Maria Lucia Jorge², Lirane Carneiro Suliano^{1,3}

¹Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

²Departamento de Farmacologia, Universidade Federal do Paraná (UFPR)

³Departamento de Pediatria, Universidade Federal do Paraná (UFPR)

Resumo: Contextualização: A hiperkeratose palmo-plantar epidermolítica (hpp) é uma doença pouco comum que apresenta padrão de herança autossômica dominante. Afeta ambos os sexos e inicia-se nos primeiros meses de vida. Tem incidência de 1 caso para 300.000 pessoas. Esta doença se apresenta com espessamento epidérmico palmo-plantar de coloração amarelada com bordas delimitadas. Provoca fissuras que causam ardência, o que limita as atividades diárias do paciente, gerando alterações emocionais. Objetivo: chamar a atenção para o benefício da auriculoterapia no tratamento da hiperkeratose palmo-plantar epidermolítica. Metodologia: Paciente mulher, 17 anos, com hiperkeratose desde o nascimento, fez tratamento convencional de uso tópico com queratolíticos e hidratantes, mas não apresentou melhora significativa do quadro, e tratamento de uso oral utilizado apresentou muitos efeitos colaterais. Foi tratada com auriculoterapia com agulhas semipermanentes de 1,5 mm nos acupontos: SNC (sistema nervoso central), rim, SNV (sistema nervoso vegetativo), alergia, pele, occipital, adrenal, sub-cortex, pontos locais (mão, dedos da mão, pé), ansiedade, psiquismo, coração e alegria. Foram realizadas sessões semanais durante 36 semanas. Resultado: Foi observada uma resposta clínica já nas primeiras sessões, diminuindo sintomas como ardência, fissuras e modificação na pele como redução do espessamento. Conclusão: Os resultados são promissores sugerindo que a auriculoterapia pode ser eficaz para controle dos sintomas dessa síndrome merecendo maiores investigações.

Palavras-chave: Hiperkeratose palmo-plantar, auriculoterapia, dermatose.

*Correspondência: mi.zprestes@hotmail.com

O uso da terapia neural em pontos de acupuntura – Revisão de literatura

The use of neural therapy in acupoints – Literature review

Regeane Kaniak, Sandra Silvério-Lopes

Faculdade de Tecnologia IBRATE,
Núcleo de pesquisa em Acupuntura, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A Terapia Neural (TN) iniciou com Huneke em 1925, é considerada uma abordagem terapêutica que estimula a regulação do sistema nervoso autônomo em disfunções dolorosas e cinético-funcionais, induzindo processos de auto regulação e equilíbrio. Objetivo: Conceituar a TN e o seu uso em acupuntura. Metodologia: Foram utilizados os seguintes termos em inglês para busca em bases de dados como Google Acadêmico, *PubMed* e *Elsevier*: “neural therapy and/or acupuncture”. Selecionou-se 10 artigos para esta revisão. Resultados: A TN é um método de tratamento que corrige os transtornos causados no sistema elétrico celular, irritações que afetem o sistema neurovegetativo (SNV) e que desencadeiam doença. O método consiste no uso de um anestésico local como a procaína 0,7% que possui efeito homeostático do SNV realizando retroalimentação e reestabelecendo a função fisiológica normal. A procaína induz uma tensão bioelétrica em nível de membrana celular de até 290mv, capaz de repolarizar o potencial de membranas afetadas, permitindo-lhes recuperar e estabilizar o SNV. A TN é utilizada em pontos gatilho, cicatrizes e ou pontos de acupuntura com efeito elétrico rápido e benéfico. Considerações finais: Existem poucas publicações na literatura relacionando TN e acupuntura, porém as evidências relatadas sugerem que aplicação da TN através de microinjeções de procaína 0,7%, podem complementar a prática da acupuntura devido ao efeito no desbloqueio de alterações elétricas celulares nos pontos e reestabelecimento da homeostasia do SNV, contribuindo para a melhora sistêmica geral.

Palavras-chave: Acupuntura, terapia neural, procaína.

*Correspondência: regeanek@gmail.com

Tratamento de Alopecia Areata com acupuntura – estudo de caso

Treatment of Alopecia Areata with acupuncture – case study

Rosiliane Gois Padilha*, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: Alopecia Areata é a condição caracterizada por perda de cabelo ou de pelos em áreas arredondadas ou ovais do couro cabeludo ou de outras partes do corpo e ocorre em 1% a 2% da população. Afeta ambos os sexos, podendo surgir em qualquer idade, em 60% dos casos seus portadores tem menos de 20 anos. Geralmente, as áreas em que o cabelo cai são bem delimitadas e esparsas pelo couro cabeludo, mas podem se tornar confluentes e evoluir para a queda total de cabelo e de pelos do corpo. Entre os tratamentos para alopecia está a aplicação de corticoides o que trás alguns danos a saúde, dessa forma a acupuntura pode ser uma opção benéfica. Objetivo: Avaliar possíveis melhoras no quadro de Alopecia Areata através da acupuntura sistêmica. Metodologia: Estudo com uma voluntária, 49 anos de idade, portadora de Alopecia Areata há 2 anos. Como forma de tratamento a voluntária tem realizado aplicação de injeções de corticoide no couro cabeludo há 8 meses. A voluntária recebeu 20 sessões de acupuntura aplicando as agulhas em regiões locais, cercado a área acometida. Utilizaram-se na pesquisa: agulhas descartáveis de 0,25x30mm, álcool 70° e algodão. Para avaliar os momentos antes e após a intervenção, utilizou-se de fotos e resultado da análise dermascópica do couro cabeludo. Resultados: Segundo o exame dermascópico, o resultado inicial foi de 40% e final de 95% e análise através das fotos, foi possível perceber que houve aumento na quantidade de cabelo na região punturada. Conclusão: Pode observar que a acupuntura favoreceu uma melhora no crescimento do cabelo.

Palavras chave: Acupuntura, Alopecia Areata, tratamento.

*Correspondência: rosilianegpadilha@hotmail.com

Efeitos da acupuntura sistêmica na qualidade de vida de um portador da doença de Parkinson - Estudo de caso

Effects of systemic acupuncture on the quality of life of a Parkinson's disease patient

Sandra Zavoski*, Ilza Saczuk Niz, Denise Veloso Queiroz Moreira

Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

Resumo: Contextualização: A doença de Parkinson (DP) afeta principalmente pessoas a partir dos 50 anos de idade, é caracterizada como uma doença crônico-degenerativa, que interfere nos movimentos voluntários e automáticos, em virtude de uma disfunção dos gânglios da base. Os sinais e sintomas mais comuns são rigidez, hipocinesia, bradicinesia, acinesia, tremor de repouso, instabilidade postural e comprometimento visual-perceptivo, além de déficits emocionais e cognitivos, interferindo assim na qualidade de vida (QV). Objetivo: Avaliar os efeitos da acupuntura na qualidade de vida de um portador da doença de Parkinson. Metodologia: Participou deste estudo uma voluntária, 61 anos de idade, com diagnóstico de DP há dois anos. Como instrumento de avaliação antes e após o tratamento com acupuntura, utilizou-se o questionário de qualidade de vida SF-36. Os acupontos utilizados foram VB20 (*Fengchi*), IG4 (*Hegu*), E36(*Zusanli*), BP6 (*Sanyinjiao*) e VC4 (*Guanyuan*), foram realizadas dez sessões de acupuntura, duas vezes por semana. Foram utilizados agulhas 0,25x30mm, álcool 70% e algodão. O procedimento foi realizado na residência da voluntária na cidade de Guarapuava PR. Resultados: O questionário aplicado mostrou que houve melhora no quesito dor, estado geral de saúde, aspectos sociais e saúde mental, onde obteve-se uma melhora significativa de 65 ± 14 pré intervenção para 75 ± 14 pós intervenção ($p=0,002$). O programa utilizado para chegar a este valor foi o software Bioestatic 5.3 da Microsoft, Conclusão: O tratamento através da acupuntura sistêmica proporcionou melhora na QV da voluntária, além de melhora no quadro algico, proporcionando uma evolução nas relações sociais da participante.

Palavras-chave: Acupuntura, Parkinson, Qualidade de vida.

*Correspondência: sandrinha_zavoski@hotmail.com

Perfil energético com eletrodiagnóstico Ryodoraku de acupuntura em portadores de lesão medular e possíveis correlações com a Escala ASIA de avaliação neurológica

Energy profile with Ryodoraku electrodiagnosis of acupuncture in patients with spinal cord injury and possible correlations with the Neurological Assessment Scale (ASIA)

Thalita Leslie Dias Silva*¹, Sandra Silvério-Lopes¹, Roger Burgo de Souza²

¹Faculdade de Tecnologia IBRATE, Curitiba (PR)

²Universidade Estadual de Londrina (PR)

Resumo: Contextualização: A lesão medular (LM) é uma grande preocupação e desafio para os profissionais envolvidos, paciente, família e para o Estado. Por mais que a ciência moderna evoluiu nos últimos anos, o paciente lesado medular ainda sofre com as limitações impostas pelas perdas, algumas delas irreparáveis. A acupuntura vem discretamente ocupando espaço na área neurológica, tenho ainda à frente, grande necessidade de pesquisas e compreensões. O Ryodoraku é um recurso contemporâneo de avaliação dos meridianos, assim como a Escala ASIA é utilizada na fisioterapia neurológica para avaliar o grau de lesão, pelo seu nível motor e sensitivo. Objetivo: Traçar o perfil energético dos meridianos de portadores de LM, relacionando-o com a escala ASIA. Metodologia: 21 indivíduos portadores de paraplegia espástica com idades de 18 a 58 anos (média \pm 41,57 anos); 57% homens e 43% mulheres, recrutados aleatoriamente entre os pacientes do Hospital Universitário da Universidade Estadual de Londrina (PR). Foram avaliados pela técnica de Ryodoraku, com equipamento de eletrodiagnóstico da marca NKL, modelo OMNIPAX antes das sessões habituais de fisioterapia. Foram utilizados os dados demográficos, histórico e da Escala ASIA, das fichas de cada paciente diretamente do banco de dados da clínica. CEP sob nº 1.556.794. Resultados: perfil ASIA-A (53%), ASIA-B(19%), ASIA C(28%). A média de bioimpedância da amostra foi de 26 Ω . 86% da população apresentou desequilíbrio energético, sendo na média de 74% destes, característico de padrão de deficiência. Houve também alterações nos traçados da cartografia do Ryodoraku, desequilíbrios típicos do tipo “alto-baixo” em 67% da amostra. Os meridianos que mais apareceram alterados foram B, BP, R e VB (% equivalentes) cuja soma perfaz 50% de todos os desequilíbrios. Conclusão: Desequilíbrio energético por deficiência, atingindo preferentemente os meridianos B, VB, R e BP. Não houve correlação entre Ryodoraku e escala ASIA.

Palavras-chave: Eletrodiagnóstico Ryodoraku, acupuntura, lesado medular, Escala ASIA.

*Correspondência: thalitaleslie@hotmail.com